

Gianni BIGO

Curriculum Vitae

Tel. 339.7997211

Email: gbve08@gmail.com

gbve08@pec.it

Nato a Venezia, il 08 agosto 1942

Residenza: Viale Merlonga, 74/A

Frazione Smarano

38012 PREDALIA (TN)

Domicilio: Viale XXV Aprile, 8

20871 VIMERCATE (MB)

CF: BGIGNN42M08L736C

P.IVA: 03660980966

ISTRUZIONE e FORMAZIONE

7/4/2020 - IIPDW – International Institut for Psychiatric Drug Withdrawal – Relatore: Dott. Giuseppe Tibaldi Psichiatra e Responsabile Dipartimento Salute Mentale Zona Modena 2 – La IIPDW è una associazione che evidenzia e sostiene la necessità che i medici e gli operatori sanitari della salute mentale informino i pazienti oltre che ad utilizzare adeguatamente gli psicofarmaci anche ad imparare le modalità di smetterli senza subire grosse problematiche e ricadute.

20-21/9/2018 – Il Chiaro del Bosco – Brescia – 2 giorni di Formazione per acquisire lo strumento “Recovery Star”

25/9/2006 – Ospedale San Paolo - Milano – La relazione centrata sul paziente nell’equipe psichiatrica

3/11/2004 – Ordine degli psicologi della Lombardia – Riconoscimento della qualità di esperto in Psicologia Clinica

12/6/2004 – Ospedale San Raffaele – Milano – Partecipazione al Corso su Inquadramento diagnostico e terapia delle sindromi somatiche funzionali.

15/4/2004 – 6/6/2004 – Dott. Sergio Cavallari – Psicologo - Arese – Corso di preparazione alla pratica e alla erogazione di programmi formativi di Training Autogeno

1/2003 – 9/2003 – Scuola di Terapia della Famiglia “Mara Selvini Palazzoli” - Milano - La Psicoterapia di coppia nell’ottica relazionale (9 giornate)

2002-2008 – Il Ruolo Terapeutico Milano – Scuola di Formazione Psicoanalitica – Didatta Dott. Sergio Erba – Psichiatra e Psicoterapeuta – Partecipazione al gruppo Analisi Didattico (85 sedute a cadenza bisettimanale)

3/2002 – 6/2002 – Ospedale San Carlo Borromeo – Milano - Master di psicologia e psicosomatica (4 giornate)

16/12/1999 – Ordine degli Psicologi della Lombardia – Riconoscimento della formazione psicoterapeutica e autorizzazione all'esercizio della psicoterapia

7/2/1996 – Iscrizione Ordine degli psicologi della Lombardia col n. 3/4221

28/4/1995 – Esame di stato 2^a sessione - Abilitazione alla professione di Psicologo

21-29/3/1995 – Forum International de l'Innovation Social (FIIS) – Paris – Seminario Autorité, Leadership et Transformation - Gruppi Tavistock

1994/1995 - Istituto Internazionale di Sessuologia – Firenze – Corso di formazione biennale per Consulente in Sessuologia e superamento dell'esame finale con votazione 30/30

1994/1995 a 1997/1998 – A.M.I.S.I. – Associazione Medica Italiana per lo Studio dell'Ipnosi – Scuola Europea di Psicoterapia Ipnostica Ericksoniana – Riconosciuta dal MURST come scuola di perfezionamento universitario post lauream e abilitata ad attivare corsi di formazione in psicoterapia- Corso quadriennale di Ipnosi Clinica e Psicoterapia Ipnostica (1000 ore) Titolo: Psicoterapeuta Ipnostista

22-29/3/1994 – Forum International de l'Innovation Social (FIIS) – Paris – Seminario Autorité, Leadership et Innovation (sous seminaire B) .Gruppi Tavistock

14/3 – 21/3/1994 – Fondation Nationale de Gerontologie – Hopital Broca - Paris - Master in neuropsicologia per la stimolazione e rieducazione delle funzioni cognitive (PAC SENIOR E PEC)

1993-1994 - Università Cattolica di Milano – Prof. Cesare Kaneklin, Ordinario di Psicologia Generale per le facoltà di Economia e Commercio e Scienze Politiche - Tirocinio annuale di preparazione necessario per l'esame di Stato per la professione di Psicologo

15/6/1993 Laurea in psicologia votazione 107/110 – Specializzazione Psicologia del lavoro e delle organizzazioni – Tesi: Individuo e potere nelle organizzazioni

24-31/3/1992 – Forum International de l'Innovation Social (FIIS) – Paris – Seminario Autorité, Leadership et Innovation (sous seminaire A) - Gruppi Tavistock. Obiettivo generale di questi seminari (3 livelli di formazione, ciascuno di 8 giornate residenziali e lavoro a tempo pieno) è di riflettere in grande gruppo (70/80 manager di nazionalità, lingue e culture diverse) sulla natura dell'Autorità, sugli elementi che fanno emergere la Leadership e sulla Innovazione sociale e culturale che ne deriva. La metodologia è quella di riflettere sul qui e ora in un gruppo eterogeneo ed esplorare attraverso pensieri e riflessioni, emozioni e sentimenti ma anche azioni e comportamenti concreti gli elementi tematici del seminario. In questo modo in un ambiente libero da vincoli esterni si possono osservare l'emergere di autorità, leadership e le conseguenti innovazioni che il gruppo attua al proprio interno.

1990/1995 - Dott. Giuseppe Ferraris, Psicoanalista - Milano - Psicoanalista indirizzo Kleiniano – Psicoanalisi personale (560 sedute)

1987/88 a 1992/93 - Università degli studi di Padova - Corso di laurea quinquennale in psicologia

ESPERIENZE LAVORATIVE

1996 ad oggi - Studio Dr Gianni Bigo – Milano, Usmate, Vimercate - Attività libero professionale di Psicoterapia individuale, di gruppo, di coppia e familiare; di Psicosociologo in ambito organizzativo; Coaching personale ed organizzativo per Top Manager

2022 – 2024 – Associazione ITACA – Milano – Didatta consulente per i Facilitatori dei gruppi di Auto Mutuo Aiuto (4 incontri annuali)

2018 ad oggi - Psiche Lombardia ETS - Milano – Past President e Responsabile scientifico del programma Paideia; Psicoterapeuta con gruppo di familiari di portatori di disagio psichico.

2014 – 2018 - Psiche Lombardia Associazione di Familiari e Volontari per la salute mentale ONLUS – Presidente e Responsabile legale oltre che Responsabile scientifico del Programma Paideia – Psicoterapeuta con gruppo di familiari di portatori di disagio psichico

2001 – 2008 - Psiche Lombardia Associazione di Familiari e Volontari per la salute mentale ONLUS - Responsabile scientifico del programma Paideia - Psicoterapeuta con gruppo di familiari di portatori di disagio psichico. Paideia è un programma terapeutico di gruppo originale che deriva dalla constatazione che la convivenza con un familiare con disturbi psichiatrici è fonte di tensioni e di potenziali patologie. L'obiettivo che ci si pone è di fornire un supporto psicologico ai familiari che vivono questa condizione. L'obiettivo specifico è di migliorare il benessere della persona, l'armonia della coppia e della famiglia del malato psichico.

1998 – 2002 - Scuola Europea di Ipnosi Clinica A.M.I.S.I. di Milano – Docente nei corsi di specializzazione di Psicoterapia Ipnotica Ericksoniana

1997 2002 . Associazione Agape di Abbiategrasso - Assistenza psicologica a persone in difficoltà esistenziale e Psicoterapeuta di gruppi in terapia familiare e di coppia

1996 1997 - BF Studio SAS di Milano e Vimercate – Socio Accomandante e Formatore - Conduzione di gruppi di adulti in formazione per tematiche riguardanti: Dinamiche relazionali, la Comunicazione, la Psicologia della vendita, gli aspetti Psicologici della Sicurezza nelle organizzazioni; Attività libero professionale di Psicologia Organizzativa e Formazione Manageriale e attività di coaching per Top Management nella *Soluzione di Problemi* e di *Presa di decisione*

1994 - 1997 - Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano e Piacenza – Con Prof. Cesare Kaneklin, Ordinario di Psicologia, come Cultore della Materia, per l'esame di Psicologia presso la facoltà di Economia e Commercio e Scienze Politiche

1986 - 1994 Solvay SA – Milano, Rosignano Solvay, Bruxelles – Dirigente nel Dipartimento R.H. in Italia e in missione nei vari insediamenti Solvay in Europa.
Responsabile Formazione e Sviluppo del personale per il gruppo Solvay in Italia.

CONOSCENZE LINGUISTICHE

Italiano: Madrelingua

Francese: Eccellente lettura, scrittura ed espressione orale

Inglese: Eccellente lettura, buona scrittura ed espressione orale

Spagnolo: Buono lettura, elementare/buono scrittura ed espressione orale

Cinese: Elementare e necessita revisione

CORSI DI SPECIALIAZZAZIONE

1/2010 – 9/2010 – Tao Academy -. Milano Dott.ri Paolo Ercoli, Lidia Crespi, Karin Wallnofer
– Corso annuale di Medicina Tradizionale Cinese con elementi di Agopuntura e Tuina

1995-1997 Ismeo – Istituto universitario di lingue orientali presso Liceo Severi – Milano –
Corso triennale di lingua cinese

11-15/7/ 1990 - CRC Formation – La Valette du Var (France) – Partecipazione al seminario
Developper son potentiel et son impact personnel

1990 – Ceran Language International School – SPA Francotchamp - Corso settimanale full
immersion di inglese

4-6/7/1988 – IPSOA Milano – Seminario valutazione e selezione del personale

18-20/11/1987 ISDA Milano - Seminario psicologia e tecniche di negoziazione

1986 – Centre Culturel Français . Milano – Corso Quindicinale full immersion di francese

PUBBLICAZIONI

Bigo G. – Individuo e potere nell'organizzazione – stampato in proprio

Bigo G., Pascucci P. - Progetto Paideia vol. 1 - Lavorare con le famiglie portatrici di handicap
psichico - ed. Psiche Lombardia / LFZ

Bigo G., Pascucci P. - Progetto Paideia vol. 2 - Il disagio psichico e gli approcci terapeutici in
occidente - ed. Psiche Lombardia / LFZ

AUTORIZZO IL TRATTAMENTO DEI MIEI DATI PERSONALI IN CONFORMITÀ ALLA LEGGE 196/2003.

MILANO, 27 DICEMBRE 2024

Dott. Gianni Bigo